

CAP'JA

Centre d'Accueil et de Prévention pour Jeunes Adultes



CAP' sur le bien-être

Vendredi 25 Avril 2025

9h30 - 16h30

Journée de sensibilisation
à la santé mentale Jeunes adultes

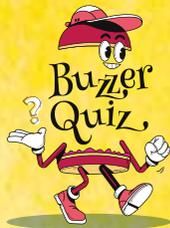


QR Code plaquette

CAP'JA, au sein de l'ESMP
178 ter Avenue de Vaugirard - 75015 Paris
Rez-de-chaussée du bâtiment B



vyv³



Buzzer Quiz

> 10h15-11h15 et/ou 14h15-15h15

Confronter les représentations sur la santé mentale à l'aide de questions sous forme ludique.

La santé mentale sans Tabou

> 11h30-12h30 et/ou 15h30-16h30

Favoriser la mise en forme des maux/mots de la santé mentale par l'expression scénique ou le dessin



Mythe et réalité de la santé mentale

> 10h00-12h00 et/ou 14h00-16h00

Temps d'échange et de débat ayant comme point de départ le visionnage de court-métrage autour des représentations sur la santé mentale.

Empreintes de la santé mentale

> 10h00-16h30

Espace de liberté graphique, possibilité de déposer une image, un mot en lien avec la santé mentale.

