



FIÇHE MEMO

Déclic pour l'action

Un coup de pouce pour le projet professionnel des jeunes

Un bouquet de six ateliers mobilisables à la carte :

Pour les jeunes de 16 à 25 ans, accompagnés dans un parcours d'insertion par la mission locale, l'E2C ou l'EPIDE

Découvrir et essayer son métier de demain grandeur nature (35 h) pour francophones et non francophones

- Échanger avec un formateur professionnel du métier
- Réaliser des tâches simples sur un plateau technique encadré par un professionnel
- Définir les prochaines étapes du parcours de formation si le choix métier est confirmé



Construire son projet professionnel pour francophones (7h) et non francophones (14h)

Aider le jeune dans son choix professionnel en croisant :

- Ses intérêts, ses compétences
- Les opportunités d'emploi de son territoire
- Sa mobilité géographique

Et lui permettre d'identifier les compétences à développer pour accéder au métier visé



Mieux mobiliser ses capacités et gagner en confiance (14h)

Par des exercices ludiques et participatifs :

- Apprendre à mieux se concentrer
- Gérer les situations de stress
- Reprendre confiance en ses capacités et retrouver l'envie d'apprendre
- Gagner en autonomie et en efficacité

Découvrir les compétences de base attendues par les employeurs pour réussir son insertion professionnelle (7h)

- Connaître les compétences de base et soft skills attendues par les entreprises
- Identifier ses compétences pour valoriser ses points forts auprès des entreprises
- Mettre en œuvre un plan d'action pour favoriser son insertion professionnelle

S'approprier les outils et les usages du numérique (35h)

- Comprendre les enjeux du numérique en termes de sécurité et de e-reputation
- Renforcer les compétences numériques requises en formation et dans le monde professionnel
- S'entraîner à travailler en mode collaboratif

Objectif code de la route pour francophones (70h) et non francophones (105h)

Aider les jeunes à préparer l'examen du code de la route :

- Mobiliser des techniques innovantes d'apprentissage et de mémorisation
- Élaborer un programme personnalisé de révisions
- Apprendre à gérer son stress
- Se préparer à la situation d'examen

