

PROGRAMME ATHENA

Prépa apprentissage coach sportif



Alshain

ALSHAÏN

33, rue Bergère - 75009 PARIS
06.99.00.80.82 / contact@alshain.org
Siret : 94954435700013
<https://www.alshain.org/>

OBJECTIFS ET MISSION

Le programme Athena offre une approche holistique et personnalisée pour préparer les jeunes à réussir leur entrée en apprentissage et leur intégration professionnelle. En combinant développement personnel, coaching sportif, et techniques de recherche d'emploi, ce programme vise à renforcer les compétences et la confiance en soi des participants, leur ouvrant ainsi la voie vers des carrières épanouissantes et durables.

Objectifs de la Prépa-Apprentissage

- Construire ou mûrir un projet professionnel
- Acquérir les savoirs nécessaires à l'intégration en entreprise, notamment en termes de compétences clés et relationnelles
- Connaître les fonctionnements de l'alternance et se préparer à la vie professionnelle
- Faciliter la recherche et la conclusion d'un contrat d'apprentissage

Objectif Général

- Accompagner les personnes à la réalisation de leur projet personnel et professionnel rêvé

Objectifs Opérationnels

- Accompagner selon les besoins individuels
- Développer et valoriser les soft skills
- Mentorer selon les métiers visés : coach sportif
- Orienter selon le niveau, le cheminement et l'appétence

Public Cible :

- Jeunes de 16 à 29 ans : préparation à l'apprentissage et aux métiers du sport.
- Travailleurs handicapés : sans limite d'âge, préparation et soutien adaptés.

Financement : GRATUIT pour les bénéficiaires

Lieu du programme : Paris

Week-end de cohésion : Ile de France



MISSIONS DES INTERVENANTS



Coach en développement personnel et professionnel :

- Évaluation des compétences et des intérêts.
- Accompagnement personnalisé.
- Développement des compétences sociales et personnelles.
- Orientation professionnelle, y compris des ateliers de Techniques de Recherche d'Emploi (TRE).
- Suivi régulier des progrès.

Coach / Éducateur Sportif :

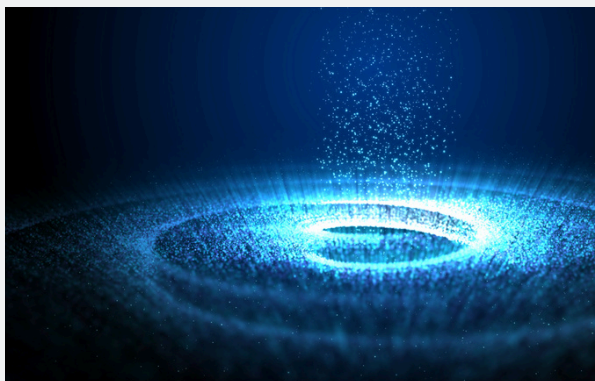
- Accompagnement technique et physique.
- Encadrement et motivation.
- Sécurité et prévention des blessures.
- Préparation physique et mentale.
- Orientation professionnelle spécifique aux métiers du sport.



PLANNING

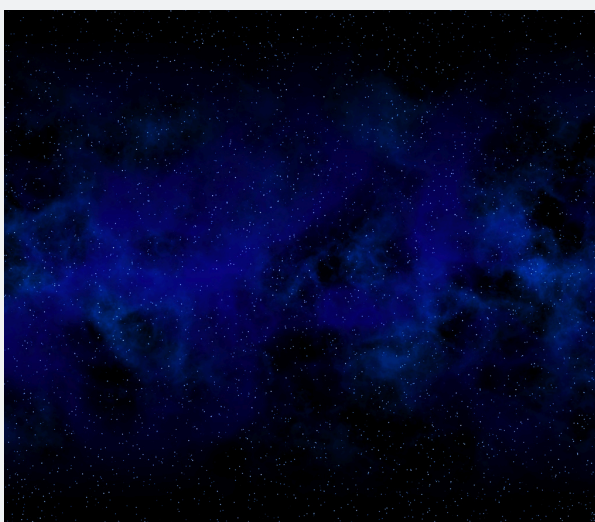
le planning est structuré de façon à permettre une progression équilibrée et efficace, combinant développement personnel, accompagnement technique et physique, et préparation à l'emploi. Les participants bénéficient d'un suivi personnalisé, d'activités de cohésion de groupe et d'une préparation intensive pour leur future carrière, le tout dans un environnement stimulant et soutenant.

PROGRAMME OCT - NOV 2024



COACHING INDIVIDUEL À DISTANCE

- **Mardi 15 oct** : Coaching individuel par visio
- **Mercredi 16 oct** : Coaching individuel par visio



24 HEURES DE COHÉSION

- **Arrivée le vendredi 18 oct et départ le samedi 19 oct** :

Journée : Parcours de survie et cohésion de groupe “Cool Lanta”

Soirée : Barbecue

Nuit : Tente (tout est fourni : matériels, couettes...)

<https://intripid.fun/en/school-integration/Paris/challenges-tours/35/survival-tour-and-commando>



PROGRAMME INSERTION PROFESSIONNEL

- **Lundi 21 oct** : PSC1 avec la Protection Civile de Paris
- **Mardi 22 oct au jeudi 31 oct** : Coaching en développement professionnel, préparation physique et mentale, posture de coach sportif, technique de recherche d'emploi
- **Lundi 04 nov au mardi 05 nov** : Recherche apprentissage et suite de parcours.

CANDIDATEZ

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, veuillez visiter notre site web ou contacter notre équipe à l'adresse email :

contact@alshain.org

06 99 00 80 82

SUIVEZ NOUS

